

AKTUALNY KATALOG SZKOLEŃ

2024

MAJ



PAKIETY
SZKOLENIOWE



GWARANCJA
STAJĄCĄ CENY
PRZEZ CAŁY ROK



GWARANCJA
REALIZACJI
SZKOLEŃ*



RABAT
10% 20% 30%
TWÓJ WYBÓR

Kadry, prawo pracy, płace

Zarządzanie kompetencjami – od modelu do wdrożenia

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kadry-prawo-pracy-place/zarzadzanie-kompetencjami-od-modelu-do-wdrozenia/123635>

11 czerwca 2026

Protokół dyplomatyczny i etykieta zawodowa w administracji

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kadry-prawo-pracy-place/protokol-dyplomatyczny-i-etykieta-zawodowa-w-administracji-1/125787>

21 sierpnia 2026

KPA, prawo administracyjne, organizacja urzędu, archiwa

Profesjonalna obsługa klienta w jsfp. Prawidłowe relacje interpersonalne, rozwiązywanie trudnych sytuacji w kontaktach z klientami

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kpa-prawo-administracyjne-organizacja-urzedu-archiwa/profesjonalna-obsługa-klienta-4/123998>

15 czerwca 2026

Poprawność językowa i komunikatywność tekstów urzędowych Zasady prostego języka – zmiany w 2026 roku

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kpa-prawo-administracyjne-organizacja-urzedu-archiwa/poprawnosc-jezykowa-i-komunikatywnosc-tekstow-urzedowych-zasady-prostego-jezyka-zmiany-w-2026-roku/123779>

23 czerwca 2026

Kultura, sport, NGO, promocja

Tworzenie graficznych materiałów na social media

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kultura-sport-ngo-promocja/tworzenie-graficznych-materialow-na-social-media/125657>

12 czerwca 2026

Marketing i promocja wydarzeń kulturalnych

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/kultura-sport-ngo-promocja/marketing-i-promocja-wydarzen-kulturalnych/124694>

18 czerwca 2026

Elektronizacja i cyfryzacja urzędu

Kurs: specjalista ds. AI - sztuczna inteligencja w administracji. Edycja III

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/kurs-specjalista-ds-ai-sztuczna-inteligencja-w-administracji-edycja-iii/123765>

08-26 czerwca 2026

Arkusze kalkulacyjny Excel. Poziom średniozaawansowany

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/arkusz-kalkulacyjny-excel-17/124391>

15-16 czerwca 2026

Arkusze kalkulacyjny Excel. Poziom średniozaawansowany

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/excel-3/126049>

20-21 lipca 2026

Rozwój osobisty

Kurs: Stanowisko kierownicze w administracji publicznej – zarządzanie, organizacja i odpowiedzialność. Edycja III

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/kurs-stanowisko-kierownicze-w-administracji-publicznej-zarzadzanie-organizacja-i-odpowiedzialnosc-edycja-iii/120235>

15-25 czerwca 2026

Praca bez przemocy - komunikacja i relacje jako tarcza przeciw mobbingowi

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/praca-bez-przemocy/122462>

17 czerwca 2026

Od konfliktu do porozumienia w zespole. Jak mówić, słuchać i dochodzić do porozumienia w zespole.

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/od-konfliktu-do-porozumienia-w-zespole-jak-mowic-sluchac-i-dochodzic-do-porozumienia-w-zespole/124370>

18 czerwca 2026

Canva dla zaawansowanych. Branding, szablony, automatyzacja.

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/canva-dla-zaawansowanych-branding-szablony-automatyzacja/126149>

02 lipca 2026

Kierowanie wydziałem w administracji publicznej. Sztuka skutecznego zarządzania zespołem i motywowania pracowników na co dzień

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/kierowanie-wydziałem-w-administracji-publicznej-sztuka-skutecznego-zarzadzania-zespołem-i-motywowania-pracowników-n/125264>

06 lipca 2026

Manipulacja w mediach i internecie, czyli jak reagować na atak w sieci, plotkę i hejt

<https://opole.frdl.pl/szkolenia-on-line-i-szkolenia-stacjonarne/rozwój-osobisty/manipulacja-w-mediach-i-internecie-czyli-jak-reagowac-na-atak-w-sieci-plotke-i-hejt-5/125760>

13 lipca 2026



Zapraszamy do kontaktu!

Opolskie Centrum Demokracji Lokalnej FRDL

ul. Krakowska 51, III p.

45-018 Opole

tel. 699 902 532

e-mail: biuro@opole.frdl.pl